

【10月4日(日)】競技開始11:30～

開始時刻	種 目
11:30	50mチャレンジ
12:40	男子60m
12:47	女子60m
13:05	女子100mH
13:15	男子300m+OP
13:20	女子300m+OP
13:30	男子100m+OP
13:55	女子100m+OP
14:15	男子車いす P100m
14:20	男子立位 P100m

開始時刻	種 目
14:25	女子立位 P100m
14:35	男子600m
14:45	男子200m+OP
14:55	女子200m+OP
15:10	誰でも参加できるリレー
15:55	男子1500m OP
16:03	女子1500m OP
16:20	男女混合4×100mR
16:30	男子4×200mR
16:35	女子4×200mR