

2026年度関西実業団陸上競技連盟 兼 兵庫県実業団陸上競技連盟 記録会
競 技 日 程(案)

トラック競技

2026/6/6現在

開始時刻	男/女	種目	組	人数	一次招集完了	二次招集完了
9:30	男子	1500m	1 ~ 3 組	26/21/22	9:00	9:20
9:55	女子	1500m	1 ~ 3 組	19/21/15	9:25	9:45
10:20			4 ~ 5 組	20/21	9:50	10:10
10:35	男子	1500m	4 ~ 6 組	23/22/25	10:05	10:25
10:55			7 ~ 9 組	23/21/24	10:25	10:45
11:15	女子	100m	1 ~ 5 組	77	10:45	11:05
11:30			6 ~ 10 組		11:00	11:20
11:45	男子	100m	1 ~ 5 組	268	11:15	11:35
12:00			6 ~ 10 組		11:30	11:50
12:15			11 ~ 15 組		11:45	12:05
12:35			16 ~ 20 組		12:05	12:25
12:50			21 ~ 25 組		12:20	12:40
13:05			26 ~ 30 組		12:35	12:55
13:20			31 ~ 34 組		12:50	13:10
13:40	女子	400m	1 ~ 3 組	21	13:10	13:30
競技中断(女子400m終了後~15時15分) *暑熱対策						
15:15	男子	400m	1 ~ 3 組	87	14:45	15:05
15:30			4 ~ 6 組		15:00	15:20
15:45			7 ~ 9 組		15:15	15:35
16:00			10 ~ 11 組		15:30	15:50
16:20	男子	3000m	1 ~ 2 組	26/27	15:50	16:10
16:50	男子	3000m	3組	31	16:20	16:40
17:05	女子	3000m	1組	27	16:35	16:55
17:20	男子	3000m	4組	23	16:50	17:10
17:35	女子	3000m	2組	31	17:05	17:25
17:50	女子	5000m	1組	16	17:20	17:40
18:10	男子	5000m	1組	36	17:40	18:00
18:30	男子	3000m	5組	32	18:00	18:20
18:45	男子	5000m	2組	29	18:15	18:35
19:05	男子	5000m	3組	20	18:35	18:55
19:25	男子	5000m	4組	20	18:55	19:15
19:45	男子	5000m	5組	33	19:15	19:35

※トラック競技終了予定時刻:20時00分

跳躍競技

開始時刻	男/女	種目	組	人数	一次招集完了	二次招集完了
10:00	女	走高跳		9	9:00	9:30
10:30	女	走幅跳		27	9:30	10:00
11:00	男	走高跳		29	10:00	10:30
競技中断(男子走高跳終了後~15時15分) *暑熱対策						
15:15	男	走幅跳	第1組	25	14:15	14:45
17:15	男	走幅跳	第2組	25	16:15	16:45

投てき競技

開始時刻	男/女	種目	組	人数	1次招集完了	現地招集完了
10:00	男	やり投		26	9:00	9:30
	女			5		
競技中断(やり投終了後~15時15分) *暑熱対策						
15:15	男	砲丸投		14	14:15	14:45
	女			2		
16:15	男	円盤投		21	15:15	15:45
	女			1		

※フィールド競技の試技時間については2026年日本陸連競技規則を適用する