

男子 10000m

日本記録(NR) 27分18秒75 相澤晃 (旭化成) 2020
 大会記録(GR) 28分34秒47 野口憲司 (四国電力) 2003

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|---------------------|-----------|----------|------|----|-----|--------------------|------------------------|-----------|----------|------|
| 1 | 3 | 50 | 川端 千都 カハタ ケイト | SGH | 29:05.14 | ・関 西 | 14 | 8 | 84 | 竹ノ内 佳樹 タケノウチ ユキ | N T T 西日本 | 32:06.28 | ・関 西 |
| 2 | 26 | 86 | 小松 巧弥 コマツ タカミ | N T T 西日本 | 29:07.99 | ・関 西 | 15 | 4 | 268 | 桂 聡史 カガ サトシ | DEEARS | 32:30.15 | ・関 西 |
| 3 | 12 | 43 | 西 研人 ニシ ケント | 大阪ガス | 29:09.39 | ・関 西 | 16 | 14 | 266 | 東小園 慎介 ヒガ ショウノ シンスケ | DEEARS | 34:01.60 | ・関 西 |
| 4 | 13 | 68 | 村本 一樹 ムラモト カズキ | 住友電工 | 29:11.92 | ・関 西 | 2 | 4 | 源 康介 ミナモト コウスケ | 大阪府警 | | DNS | |
| 5 | 23 | 48 | 橋爪 孝安 ハシヅメ タカヤス | SGH | 29:14.37 | ・関 西 | 5 | 9 | 神野 裕貴 シノノ ユキ | 愛媛銀行 | | DNS | |
| 6 | 1 | 56 | 平田 幸四郎 ヒラタ ヨシシロウ | SGH | 29:15.61 | ・関 西 | 7 | 55 | 鈴木 隼人 スズキ シュウジン | SGH | | DNS | |
| 7 | 17 | 16 | 上門 大祐 カミドモ タイスケ | 大塚製薬 | 29:18.68 | ・関 西 | 9 | 53 | 三上 嵩斗 ミカミ シュウト | SGH | | DNS | |
| 8 | 20 | 14 | 野田 一貴 ノダ カズキ | 大塚製薬 | 29:25.42 | ・関 西 | 16 | 5 | 比夫見 将吾 ヒビミ ショウゴ | 大阪府警 | | DNS | |
| 9 | 6 | 7 | 熊代 拓也 クマシロ タカヤ | 山陽特殊製鋼 | 29:31.13 | ・関 西 | 18 | 60 | 橋本 大輝 ハシモト ヒロキ | SGH | | DNS | |
| 10 | 15 | 52 | 竹下 凱 タケシタ ケイ | SGH | 29:36.49 | ・関 西 | 21 | 2 | 米田 大輝 ヤネダ ヒロキ | 大阪府警 | | DNS | |
| 11 | 10 | 85 | 馬場 翔大 ウマバタ ショウダイ | N T T 西日本 | 30:09.19 | ・関 西 | 22 | 79 | 岩見 秀哉 イワミ シュウゲイ | 住友電工 | | DNS | |
| 12 | 19 | 6 | 熊橋 弘将 クマハシ ヒロマサ | 山陽特殊製鋼 | 30:36.61 | ・関 西 | 24 | 349 | 山崎 竹丸 ヤマザキ タケマル | まるRC | | DNS | |
| 13 | 11 | 355 | 棚橋 建太 タナハシ ケント | KEPJT | 30:56.49 | ・関 西 | 25 | 178 | 外村 翼 ソウムラ ユキ | GRlab | | DNS | |

| ラウンド | 組 | 1000mラップ | 2000mラップ | 3000mラップ | 4000mラップ | 5000mラップ | 6000mラップ | 7000mラップ | 8000mラップ | 9000mラップ |
|------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 決勝 | | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 16 | 16 | 50 |
| | | 2:55 | 5:46 | 8:41 | 11:40 | 14:39 | 17:40 | 20:34 | 23:32 | 26:20 |

女子 10000m

日本記録(NR) 30分20秒44 新谷仁美 (積水化学) 2020
 大会記録(GR) 31分44秒29 野口みずき (グローバリー) 2005

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|--------------------|---------|----------|------|----|-----|------------------|-------------------|------------|----------|------|
| 1 | 4 | 3 | 安藤 友香 アノウ ユカ | ワコール | 32:44.22 | ・関 西 | 12 | 7 | 2 | 谷口 真菜 タニグチ マナ | ワコール | 34:37.80 | ・関 西 |
| 2 | 18 | 42 | 棚池 穂乃香 タナイケ ホノカ | 大塚製薬 | 33:02.36 | ・関 西 | 13 | 1 | 52 | 藤村 晶菜 フジムラ アキラ | ノーリツ陸上部 | 35:20.72 | ・関 西 |
| 3 | 5 | 18 | 石井 寿美 イシイ ヒサミ | シスメックス | 33:13.16 | ・関 西 | 14 | 14 | 51 | 藤村 晴菜 フジムラ ハルナ | ノーリツ陸上部 | 35:45.09 | ・関 西 |
| 4 | 20 | 8 | 柳谷 日菜 ヤナギタ ヒナ | ワコール | 33:19.00 | ・関 西 | 15 | 12 | 5 | 清水 萌 しみず モエ | ワコール | 36:09.25 | ・関 西 |
| 5 | 8 | 40 | 川内 理江 カウチ リエ | 大塚製薬 | 34:07.52 | ・関 西 | 16 | 13 | 102 | 清水 穂高 しみず ホムカ | NARA-X7スリッ | 37:35.59 | ・関 西 |
| 6 | 10 | 21 | 鳴瀬 ほのか なるせ ほのか | シスメックス | 34:07.73 | ・関 西 | 2 | 1 | 埋倉 琴美 ウツクラ コミ | ワコール | | DNS | |
| 7 | 17 | 72 | 川村 楓 カウムラ カズ | 岩谷産業 | 34:10.59 | ・関 西 | 3 | 53 | 清水 里名 しみず リナ | ノーリツ陸上部 | | DNS | |
| 8 | 16 | 19 | 堀江 美里 ホリエ ミサト | シスメックス | 34:30.10 | ・関 西 | 9 | 4 | 枚田 茉優 ヒラタ マユ | ワコール | | DNS | |
| 9 | 11 | 70 | 青木 奈波 アオキ ナミ | 岩谷産業 | 34:33.25 | ・関 西 | 15 | 30 | 豊田 由希 トヨダ ユキ | 愛媛銀行 | | DNS | |
| 10 | 21 | 76 | 若井 莉央 わかい りお | 岩谷産業 | 34:33.31 | ・関 西 | 19 | 92 | 兼重 志帆 かねしげ しほ | GRlab | | DNS | |
| 11 | 6 | 50 | 平野 文珠 ひらの あづみ | ノーリツ陸上部 | 34:35.02 | ・関 西 | | | | | | | |

| ラウンド | 組 | 1000mラップ | 2000mラップ | 3000mラップ | 4000mラップ | 5000mラップ | 6000mラップ | 7000mラップ | 8000mラップ | 9000mラップ |
|------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 決勝 | | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 8 | 3 |
| | | 3:14 | 6:28 | 9:45 | 13:05 | 16:23 | 19:45 | 23:07 | 26:30 | 29:38 |

女子ジュニア 3000m

日本U20記録(NJR) 8分52秒3 福士加代子 (ワコール) 2001
 大会記録(GR) 9分10秒79 田村育子 (ワコール) 1998

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------------|--------|---------|------|----|-----|------------------|-------------------|---------|----------|------|
| 1 | 5 | 7 | 柴田 来夢 シバタ ラム | ワコール | 9:39.03 | ・関 西 | 9 | 14 | 9 | 宇都 ひなた ウツ ヒナタ | ワコール | 10:06.28 | ・関 西 |
| 2 | 16 | 28 | 尾崎 光 オザキ ミツ | シスメックス | 9:40.46 | ・関 西 | 10 | 3 | 115 | 杉山 明沙 スギヤマ アキラ | センコー | 10:08.50 | ・関 西 |
| 3 | 1 | 78 | 八木 美羽 ヤギ ミ | 岩谷産業 | 9:47.50 | ・関 西 | 11 | 8 | 37 | 福田 美空 フタダ ミ | 愛媛銀行 | 10:12.89 | ・関 西 |
| 4 | 11 | 36 | 松井 晶 マツイ アキラ | 愛媛銀行 | 9:50.64 | ・関 西 | 12 | 12 | 54 | 澤田 月乃 サワタ ユキノ | ノーリツ陸上部 | 10:39.44 | ・関 西 |
| 5 | 15 | 121 | 丹羽 琴音 ニノ羽 コトネ | センコー | 9:51.94 | ・関 西 | 13 | 6 | 119 | 沖田 美優 オキタ ミ | センコー | 10:40.79 | ・関 西 |
| 6 | 10 | 116 | 増田 優菜 マズダ ユナ | センコー | 9:52.33 | ・関 西 | 14 | 2 | 55 | 白木 万菜 シラキ マナ | ノーリツ陸上部 | 11:06.64 | ・関 西 |
| 7 | 7 | 44 | 津熊 彩 ツクマ アヤ | 大塚製薬 | 9:52.52 | ・関 西 | 4 | 74 | 萩原 柚乃 ハギハラ ユノ | 岩谷産業 | | DNS | |
| 8 | 13 | 45 | 塚本 衣音 ツカモト イネ | 大塚製薬 | 9:58.20 | ・関 西 | 9 | 29 | 黒田 愛梨 クロダ アイリ | シスメックス | | DNS | |